



*Servicio Informativo de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología*

## **ALERGIA CUTANEA**

Muchas afecciones de la piel parecen ser alérgicas, pero en la realidad no todas lo son. Se consideran alergias de la piel aquellas que se manifiestan tras el contacto con un alérgeno y se desencadena una respuesta del sistema inmune.

### **Dermatitis atópica (Eczema atópico)**

La dermatitis atópica es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel de causa multifactorial. Es una enfermedad común, en especial en niños. En adultos la frecuencia es diez veces menor.

En casi la mitad de los pacientes con Dermatitis atópica grave, la enfermedad se debe que han heredado un gen defectuoso en una proteína de la piel (filagrina). Estos suelen presentar muchas líneas pequeñas en la piel de sus palmas.

Los síntomas más característicos son eczemas en localizaciones características, piel seca y picor intenso y, a menudo, se asocia con alergia alimentaria, Rinitis alérgica y Asma. Esta secuencia progresiva se llama marcha atópica. Adicionalmente puede haber filtrado de líquidos que forman costras y con el rascado puede agregarse infección.

En los lactantes, el Eczema generalmente aparece en el rostro.

En los niños se observan lesiones en la cara anterior del codo, de las muñecas, detrás de las rodillas y orejas.

En los adolescentes y adultos las lesiones se encuentran en los mismos lugares que los niños, y también en manos y pies.

El Eczema conlleva inconvenientes sociales. Quienes padecen de Eczema, en especial los niños, a menudo son ignorados o dejados de lado por las demás personas que creen que es contagioso.

### **Tratamiento:**

- Cremas humidificadoras (humectantes).
- Agentes antiinflamatorios (esteroides) tópicos.
- Antibióticos. En niños en los que la piel tiene infección: supuración, costras y dolor.

Los lactantes y los niños pequeños con Eczema más grave deben ser sometidos a exámenes de alergia alimentaria.

Las alergias alimentarias que causan Eczema son mucho menos comunes en los niños mayores y en los adultos. Si se cree que su Eczema es causada por una alergia alimentaria, un diagnóstico confirmado requiere evitar el alimento desencadenante durante aproximadamente cuatro semanas con la ayuda de un especialista en nutrición antes de la realización de un examen de provocación bajo control médico para confirmar que el alimento realmente estaba produciendo el brote.

Es importante consultar con un Médico Alergólogo para el diagnóstico y tratamiento. A menudo, también es necesario consultar la opinión de un nutricionista.

La histamina no es el principal causante de la picazón del Eczema por lo que los antihistamínicos no siempre controlan ese síntoma.

### **Dermatitis alérgica de contacto (Eczema).**

Se produce por contacto directo de la piel con un alérgeno en forma tardía. Éste puede ser un metal, sustancias de ciertas plantas, materiales utilizados en ciertas ocupaciones (ej.: cemento en constructores), cosméticos, conservantes, etc.

Los síntomas más característicos aparecen a las 48-96 horas en el lugar de contacto, a diferencia de otros tipos de dermatitis de más rápida aparición, y son:

- Enrojecimiento.
- Inflamación.
- Escamas.
- Picazón de la piel
- Sequedad

Para alcanzar un diagnóstico habrá que realizar una historia clínica detallada junto con la valoración de las sustancias manipuladas a nivel laboral, domésticos, hobbies, etc. La prueba definitiva se establece con una prueba de contacto directo a través de un parche impregnado con una preparación especial con la sustancia o sustancias sospechosas del eczema.

El tratamiento de este tipo de dermatitis será evitar el contacto con la sustancia responsable, y si ello no fuera posible, se podrán utilizar guantes, cremas de barrera, emollients, y, en algunas casos muy contados la desensibilización en forma de inmunoterapia.