

ALERGIA OCULAR

La Conjuntivitis alérgica es la manifestación de la reacción alérgica en la conjuntiva (membrana que cubre el ojo y la parte interior del párpado). Puede presentarse entre un 40 al 60% de la población alérgica y frecuentemente lo hace asociada a rinitis alérgica.

Como todas las alergias, la Conjuntivitis alérgica comienza cuando el sistema inmunológico es activado por una nueva exposición a un alérgeno al que se ha sensibilizado previamente, mediante lo cual produce anticuerpos IgE que actuarán sobre ciertas células, las que liberarán las sustancias responsables de la reacción y posterior aparición de síntomas.

Los alérgenos más comúnmente implicados son los pólenes y los mohos (Conjuntivitis estacionales) y los alérgenos de interior, como ácaros del polvo, caspa de mascotas o partículas de cucarachas (Conjuntivitis perennes).

Síntomas.

Los síntomas típicos son:

- Enrojecimiento.
- Ojos llorosos.
- Picazón.
- Sensibilidad a la luz.
- Sensación de aspereza.
- Inflamación de los párpados.

Cuando estos síntomas son desencadenados por una reacción alérgica, estarán afectados ambos ojos.

Los síntomas pueden ser muy molestos, pero suelen no ser graves (pueden ser algo más intensos los de la Conjuntivitis estacional).

La Conjuntivitis alérgica no es contagiosa.

Diagnóstico.

El diagnóstico de alergia y de los alérgenos implicados en la aparición de los síntomas se realizará mediante una minuciosa historia clínica y estudios de laboratorio o en el paciente (Testificación).

Es importante el diagnóstico diferencial de síntomas como el enrojecimiento, picazón e hinchazón de los ojos, los que pueden ser causados también por infecciones y otras afecciones que pueden amenazar la vista.

Servicio Informativo de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología

Tratamiento.

- Control ambiental, que consiste en la evitación del/los alérgenos identificados como responsables de la enfermedad (utilice un aspirador con filtro HEPA para reducir el polvo en su hogar o trate de mantener a las mascotas fuera de su cuarto para reducir la exposición a sus caspas, por ejemplo). Así mismo, evite factores desencadenantes de esta alergia como el humo, olores fuertes o químicos.
- Farmacológico:
 - Antihistamínicos tópicos locales (gotas oftálmicas) o sistémicos (comprimidos o jarabes).
 - Corticosteroides tópicos locales (gotas oftálmicas). Deben ser prescritas únicamente por el especialista, ya que son efectivas, pero pueden presentar efectos colaterales (Glaucoma, Cataratas, infección) aunque se utilicen por pocos días.
 - Inmunoterapia específica (vacunas de alergia): puede ser efectiva a largo plazo.

El Médico especialista en Alergia e Inmunología es el profesional con la capacidad científica necesaria para el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades.