

## **ANAFILAXIA**

La Anafilaxia es una reacción alérgica <sup>(1)</sup> aguda y muy grave que puede poner en peligro la vida por comprometer más de un sistema al mismo tiempo.

Las sustancias más comúnmente implicadas son:

- Alimentos.
- Medicamentos.
- Venenos de insectos.
- Látex.

Las personas con antecedentes de otras alergias tienen más riesgo de tener Anafilaxia, por lo cual es necesario un diagnóstico preciso y un tratamiento especializado de las enfermedades alérgicas para disminuir los riesgos de la Anafilaxia.

### **Síntomas.**

Por lo general comienzan entre 5 y 30 minutos luego del contacto con el alérgeno al que se está sensibilizado, incrementando su intensidad con el paso del tiempo. En algunos casos, los síntomas pueden iniciarse luego de una hora o más.

Los signos de alerta generalmente afectan a más de una parte del cuerpo y pueden incluir:

- Ronchas rosadas o rojas.
- Picazón en distintas regiones del cuerpo(especial atención al prurito palmo-plantar o de pabellones auriculares).
- Inflamación de la garganta o de distintas partes del cuerpo.
- Silbidos al respirar.
- Opresión del pecho.
- Dificultad para respirar.
- Voz ronca.
- Problemas para tragar.
- Desmayo.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Calambres en el estómago.
- Color pálido o rojo, en rostro y cuerpo.
- Sensación de muerte inminente.

*Servicio Informativo de la Sociedad Latinoamericana de Alergia, Asma e Inmunología*

**Diagnóstico.**

- Historia clínica detallada y rápido reconocimiento de los síntomas.
- Evaluación para determinar sensibilizaciones previas e identificar el alérgeno responsable del episodio, mediante estudios de laboratorio o en el paciente.

**Tratamiento.**

Los mejores modos de tratar su afección son:

- Evite los alérgenos o las situaciones que desencadenan sus reacciones alérgicas.
- Esté preparado para una emergencia: tenga un Plan de Acción para el caso de Anafilaxia, y una dosis de adrenalina autoinyectable para administrarse en la cara lateral externa de su muslo ante la aparición de los síntomas mencionados.

No se administre antihistamínicos ni corticosteroides, ni espere a que su situación mejore espontáneamente.

Informe a su familia, en su trabajo, escuela u otros lugares a los que concurra frecuentemente respecto de su riesgo de presentar Anafilaxia, e instruya a las personas de su entorno en la utilización de la adrenalina y de la necesidad de acudir a la sala de emergencias.

El Médico especialista en Alergia e Inmunología es el profesional con la capacidad científica necesaria para el diagnóstico y tratamiento de las enfermedades alérgicas.

(1) Véase el folleto “Alergia”.